



Il nous est toujours agréable de savourer la joie imprégnée dans leur visage car nous savons que ce moment de leur vie contribuera à leur avancement positif.

ALPHPL – CHOIX DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2024

Nom :

Résidence :

| Jour | Heure | Activité | Nb Places | Animatrice | Local | Coût | Cocher |
|-----------------|-------|----------------------|-------------|-----------------------|---------|-----------------|--------|
| Lundi | 9H00 | *Théâtre | Maximum 6 | Alexandra | 117 | Gratuit | |
| | | Cuisine | Maximum 6 | Suzanne | 104-105 | Gratuit | |
| | | Savon | Maximum 6 | Sylvie | 114 | Gratuit | |
| | 13H00 | Jeux et loisirs | Indéterminé | Alexandra et Sylvie | 105-114 | Gratuit | |
| Mardi | 9H00 | Quilles | Maximum 48 | Suzanne, Sylvie, Alex | | 175.00\$ | |
| | 13H00 | Arts récréatifs | Maximum 15 | Sylvie | 111-112 | Gratuit | |
| | | Musique | Maximum 10 | Jean-Yves | 117 | Gratuit | |
| | | Relaxation | Maximum 15 | Alexandra | 133 | Gratuit | |
| | | Chorale | Maximum 10 | Marie-Josée | 114 | Gratuit | |
| Mercredi | 9H00 | Cuisine | Maximum 6 | Suzanne | 104-105 | Gratuit | |
| | | Mise en forme | Maximum 15 | Alexandra | 117 | Gratuit | |
| | | Couture | Maximum 6 | Sylvie | 114 | Gratuit | |
| | 13H00 | Jeux et loisirs | Indéterminé | Alexandra et Sylvie | 105-114 | Gratuit | |
| Jeudi | 9H00 | *Club de lecture | Maximum 6 | Alexandra | 114 | Gratuit | |
| | | Créations sur bois | Maximum 5 | Sylvie | 135 | Gratuit | |
| | 13H00 | Chorégraphie | Maximum 8 | Alexandra | 117 | Gratuit | |
| | | Créations sur bois | Maximum 5 | Sylvie | 135 | Gratuit | |
| Vendredi | 9H00 | *Jeux de société | Maximum 10 | Alexandra | 105 | Gratuit | |
| | | Bijoux | Maximum 10 | Sylvie | 111 | Gratuit | |
| | 13H00 | Cinéma | Maximum 25 | Alexandra | 105 | Gratuit | |
| | | Init. à l'ordinateur | Maximum 10 | Josée | 133 | Gratuit | |
| | | Peinture | Maximum 10 | Sylvie | 117 | Gratuit | |

***Les inscriptions aux activités : théâtre, club de lecture et jeux de société sont sujettes à certaines conditions.**

Les frais d'inscription de 30.00 \$ sont payables au moment de l'inscription.

Les frais d'inscriptions pour les quilles sont de 175\$ payable au moment de l'inscription.

Seules les inscriptions accompagnées du paiement seront prises en considération.

La **date limite** pour retourner les formulaires d'inscription et paiements est le **9 août 2024**

Les membres inscrits au printemps 2024 auront préséance pour l'attribution des places aux activités et ateliers de la saison de l'automne 2024.

En tant que membre et / ou participant aux activités de l'ALPHPL vous reconnaissez le droit d'utilisation des images, vidéos et autres sur lesquels vous apparaissez en tout ou en partie.

Signé à Laval, le : _____

Signature : _____